

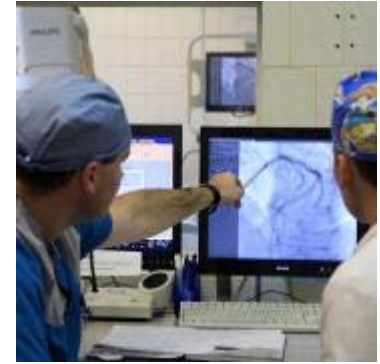
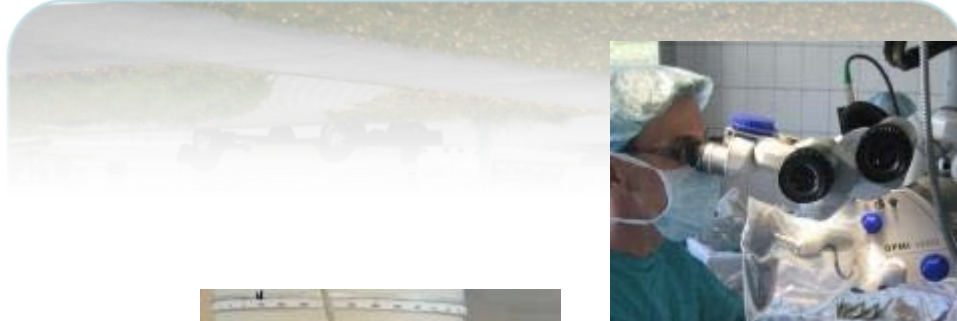


# **ВЛИЯНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БЕРЕМЕННЫХ НА ИСХОД РОДОВ**

**Дума Евгения Васильевна**

**ГБУЗ НСО «ГКБ№1»**

**Новосибирск**



# ГБУЗ НСО «Городская Клиническая Больница № 1»



1 485 коек

72 лечебно-диагностических  
отделения и подразделения

ПОМОЩЬ

по 38 медицинским  
специальностям

Ежегодно в стационаре - 45 000,  
из них экстренные - 51%

80% пациентов - четвертая и пятая  
категория сложности курации

За год - 23 800 операций, из них  
более 24% - с использованием  
современных технологий.

# Акушерская служба



Акушерская служба:  
женская консультация на  
100 тысяч посещений в  
год  
акушерский стационар на  
101 койку и 3000 родов в  
год  
Родильный дом 3 уровня,  
оказывает экстренную и  
плановую помощь  
беременным и роженицам  
с тяжелой  
экстрагенитальной  
патологией

# Диспансер для беременных с экстрагенитальной патологией



- специализированное подразделение, которое обеспечивает лечебно-профилактическую помощь беременным женщинам и является организационным центром по вопросам борьбы с определенными болезнями на территории Новосибирска.

# Программа «Здоровая мама - Здоровый малыш»



*ЮВЕНТУС-Н, центр психолого-педагогической помощи и пропаганды здорового образа жизни в молодежной среде*



**КДМ**

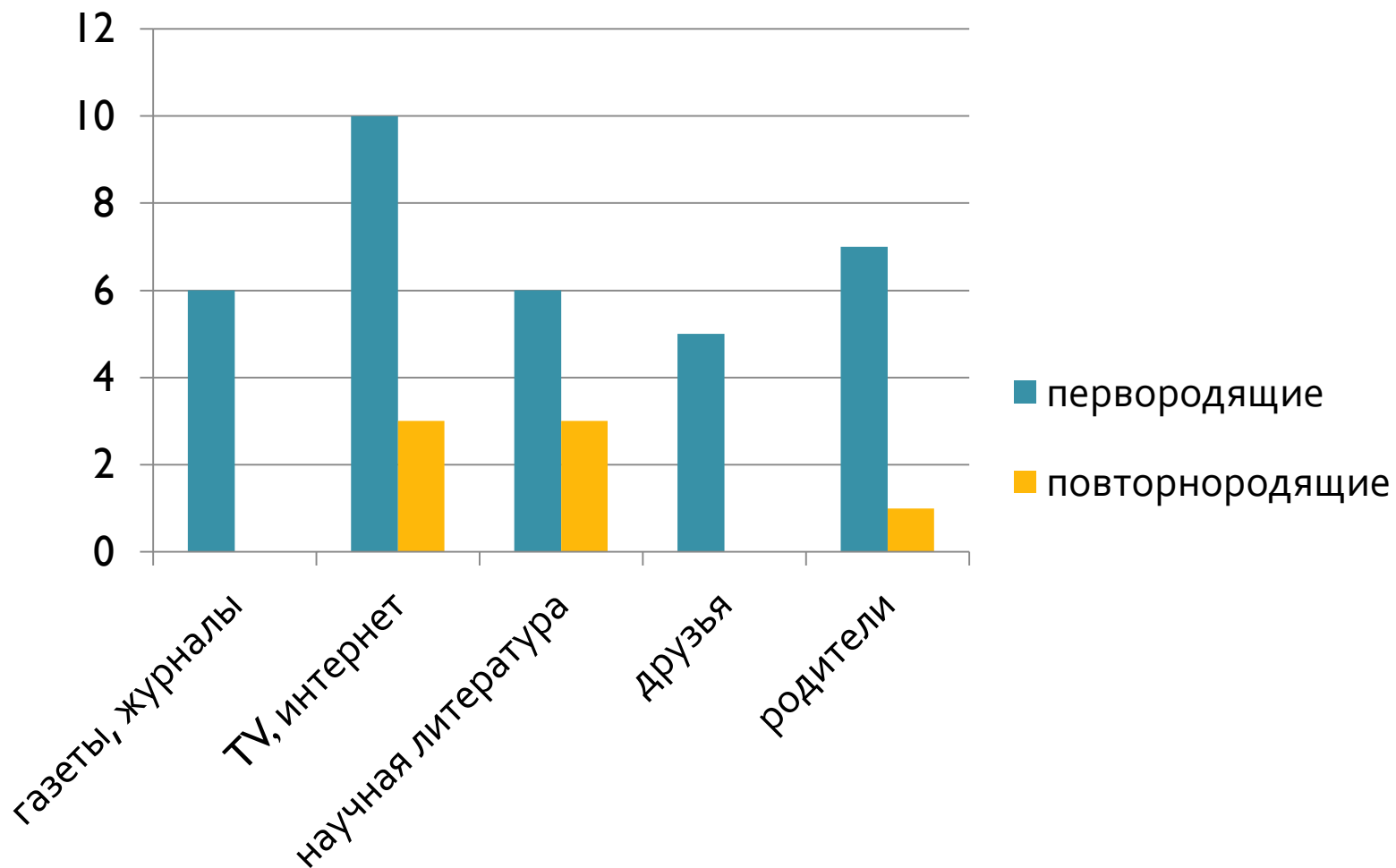
Комитет по делам молодежи  
мэрии Новосибирска

ТЫМОЛОД.РФ

- ориентирована на работу с беременными женщинами
- направлена на мотивацию здорового образа жизни
- сохранения собственного здоровья
- рождения здорового ребенка
- грудного вскармливания
- снижение тревожности
- нормализация психоэмоционального состояния беременных
- уверенность в своих силах
- осознание своей материнской роли
- мотивация на сознательное родительство

Коваленко Маджуга Н. П. Перинатальная психология. СПб.: Питер, 2001. - 213 с

# Источник информации о беременности, родах и развитии малыша





# Программа

## «Здоровая мама - Здоровый малыш»

### ПЛАН РАБОТЫ

<b>№</b>	<b>ТЕМА ЗАНЯТИЯ</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>
1.	<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	Знакомство. Психология беременности. Эмоции и отношения во время беременности. Развитие беременности по триместрам. Роды. Три периода родов. Планирование семьи.
2.	<b>ПИТАНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ</b>	Психология питания беременной. Правильный режим дня. Требования к рациону беременной женщины и в период кормления грудью.
3.	<b>ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ</b>	Психологические аспекты грудного вскармливания. Раннее прикладывание к груди. Позы во время кормления грудью. Психология кормления грудью.
4.	<b>ГИМНАСТИКА И МАССАЖ</b>	Гимнастика и массаж во время беременности, родов и послеродовом периоде. Снятие психоэмоционального напряжения
5.	<b>СОВЕТЫ БУДУЩЕЙ МАМЕ</b>	Обучение навыкам выражения чувств, эмоций с помощью тактильного контакта. Интерьер комнаты ребенка. Гигиена матери и ребенка после пребывания в родильном доме. Рефлексия.

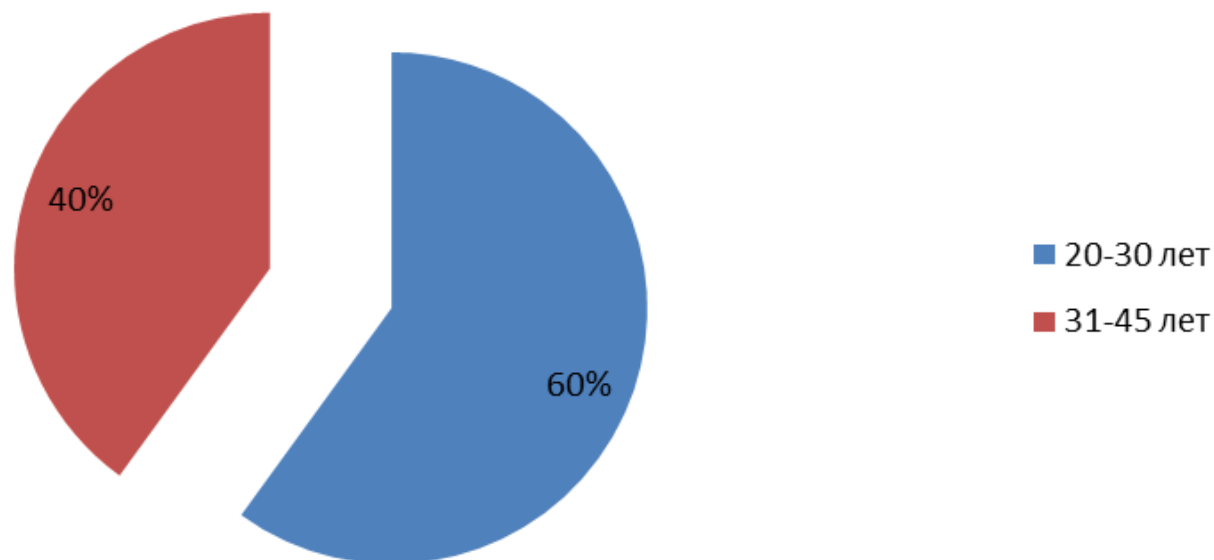


# Целевая группа:

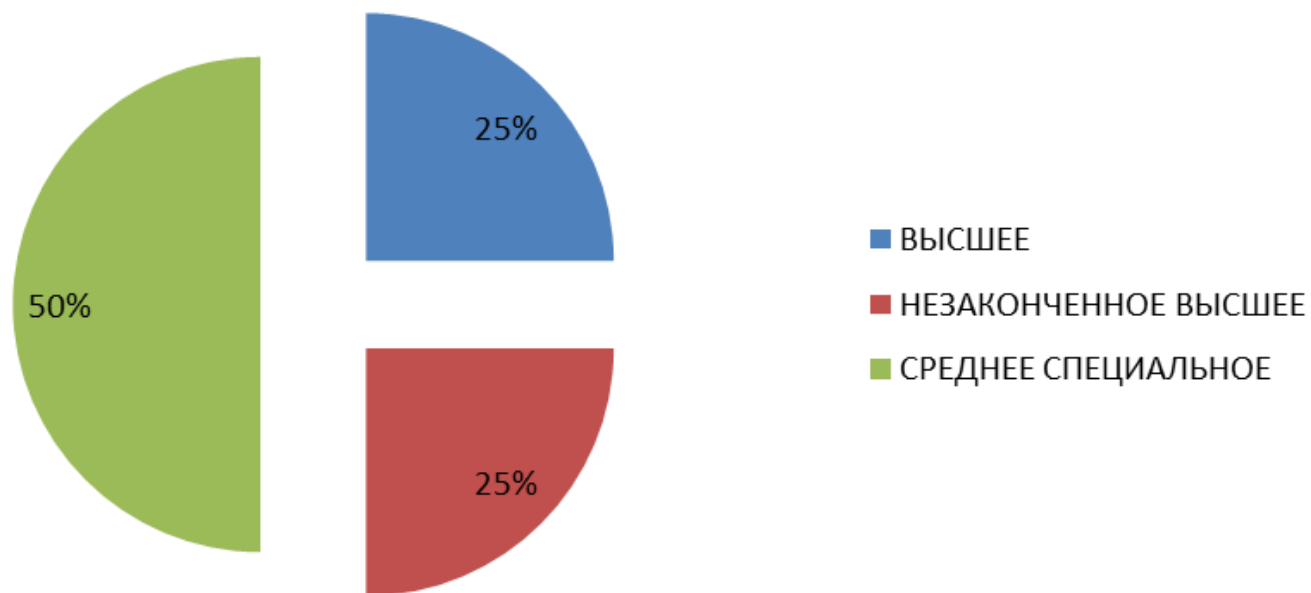
**беременные  
женщины женской  
консультации  
отделения  
акушерской  
патологии  
беременных  
пациентки  
послеродового  
отделения**



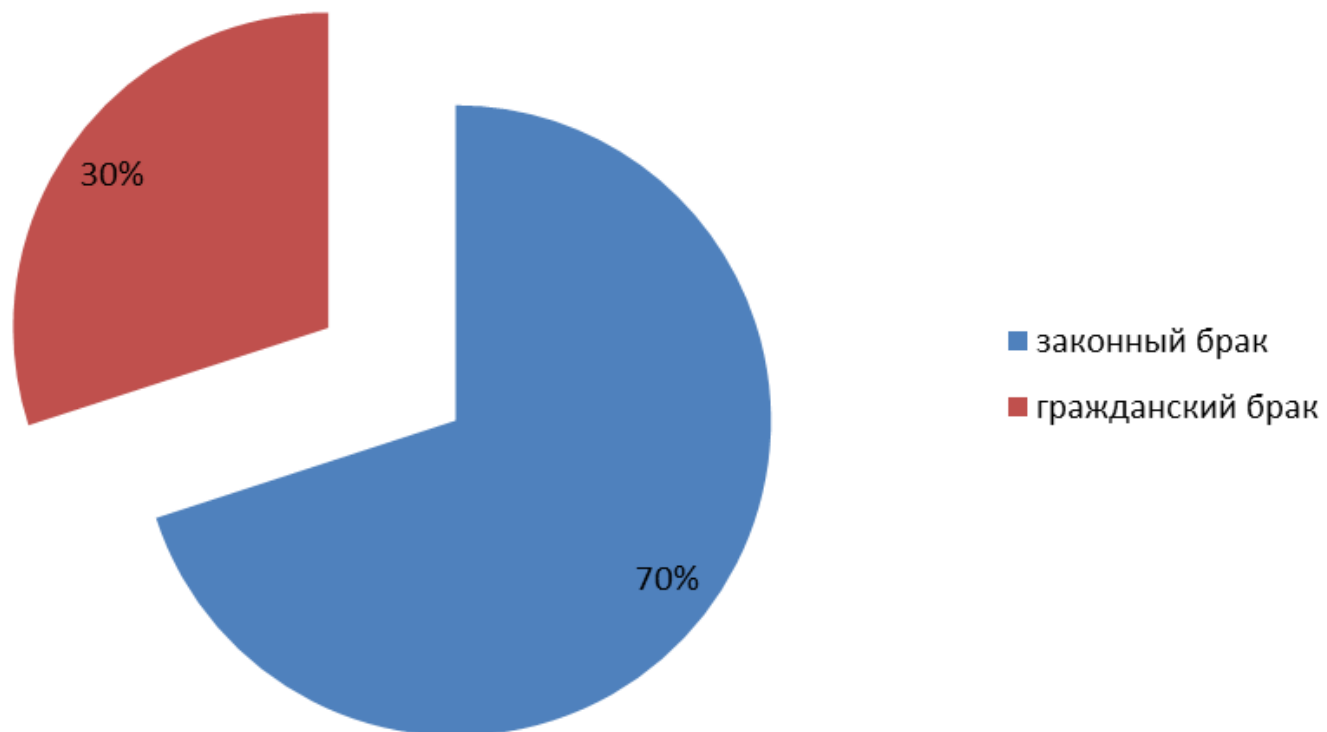
## ВОЗРАСТ ЖЕНЩИН



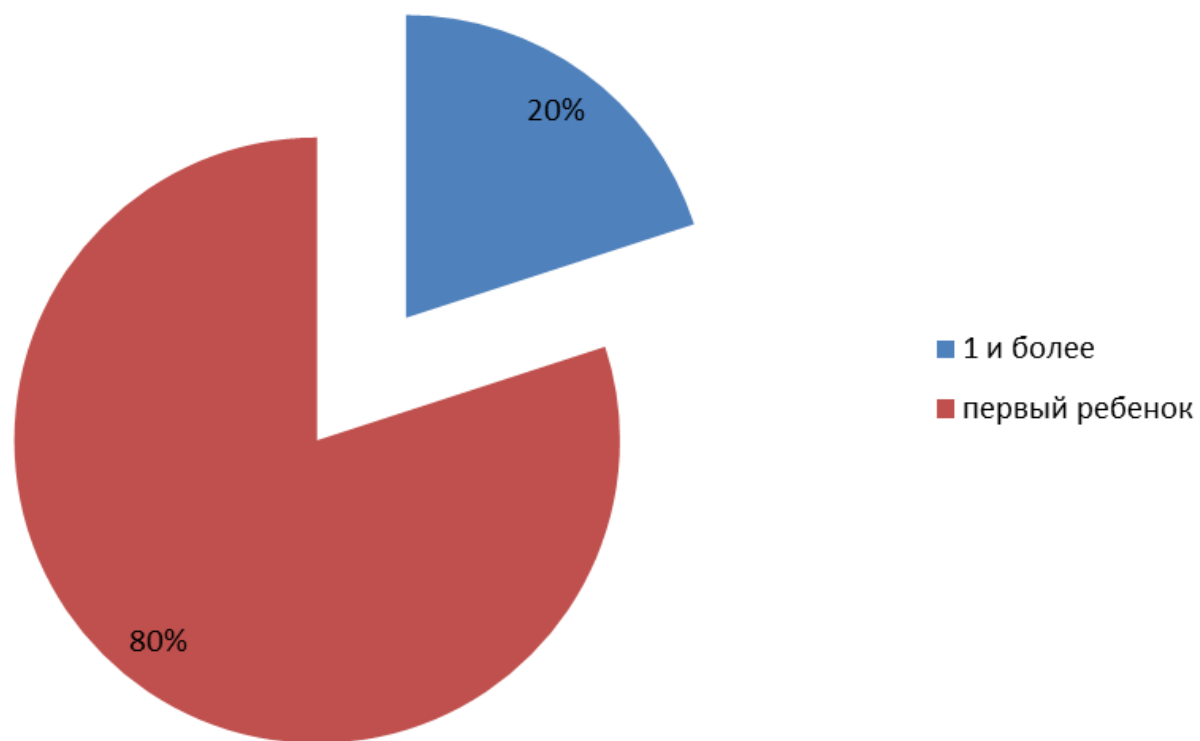
## ОБРАЗОВАНИЕ ЖЕНЩИН



## СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



## КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ



# Программа «Здоровая мама - Здоровый малыш»



- физиологична
- безопасна
- открывает новые подходы и возможности к дородовой подготовке женщин





# Программа

## «Здоровая мама - Здоровый малыш»

### ПЛАН РАБОТЫ

<b>№</b>	<b>ТЕМА ЗАНЯТИЯ</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>
1.	<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	Знакомство. Психология беременности. Эмоции и отношения во время беременности. Развитие беременности по триместрам. Роды. Три периода родов. Планирование семьи.
2.	<b>ПИТАНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ</b>	Психология питания беременной. Правильный режим дня. Требования к рациону беременной женщины и в период кормления грудью.
3.	<b>ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ</b>	Психологические аспекты грудного вскармливания. Раннее прикладывание к груди. Позы во время кормления грудью. Психология кормления грудью.
4.	<b>ГИМНАСТИКА И МАССАЖ</b>	Гимнастика и массаж во время беременности, родов и послеродовом периоде. Снятие психоэмоционального напряжения
5.	<b>СОВЕТЫ БУДУЩЕЙ МАМЕ</b>	Обучение навыкам выражения чувств, эмоций с помощью тактильного контакта. Интерьер комнаты ребенка. Гигиена матери и ребенка после пребывания в родильном доме. Рефлексия.

# Охвачено пациенток

Женская консультация	Отд.патологии	Послеродовое отд
3257	2450	3300





# Дородовое сопровождение беременных



# Ход работы

- Теоретические методы
- Эмпирические методы



# ОПРОСНИК ДОБРЯКОВА

1-я группа - практически здоровые беременные женщины, находящиеся в состоянии психологического комфорта, имеющих оптимальный тип ПКГД.



Добряков И.В. Клинико-психологические методы определения типа психологического компонента гестационной доминанты  
СПб., -2001

# ОПРОСНИК ДОБРЯКОВА

2-я группа -«группа риска». В нее следует включать женщин, имеющих тревожный тип ПКГД



Добряков И.В. Клинико-психологические методы определения типа психологического компонента гестационной доминанты  
СПб., -2001

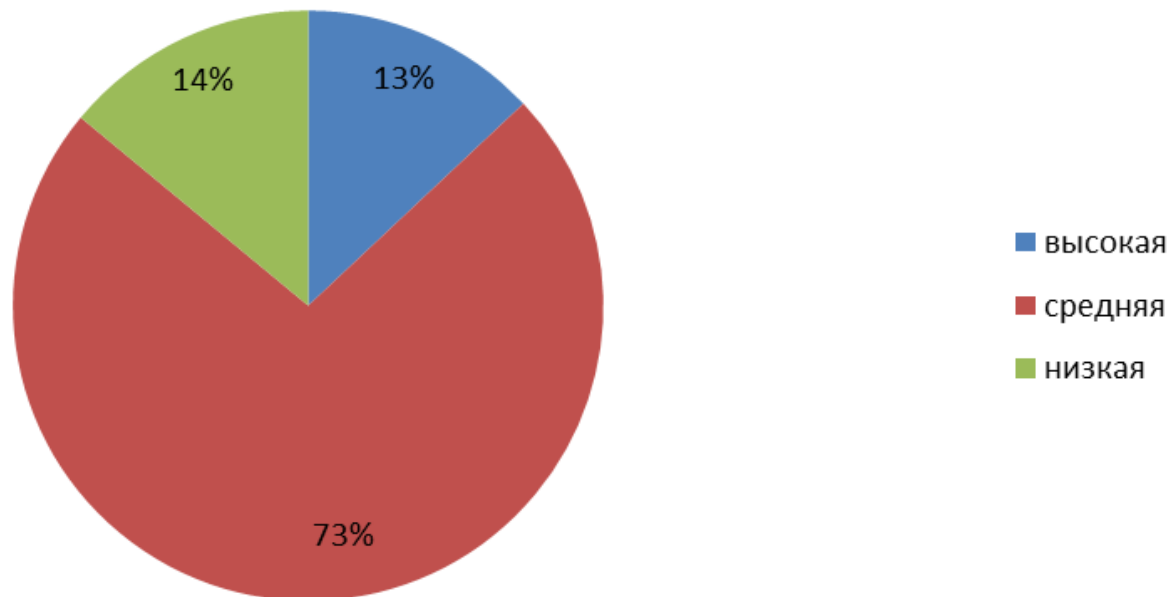
# ОПРОСНИК ДОБРЯКОВА

3-я группа - также имеющие тревожный тип ПКГД, но выраженность его клинического проявления значительно больше, чем у представительниц второй группы



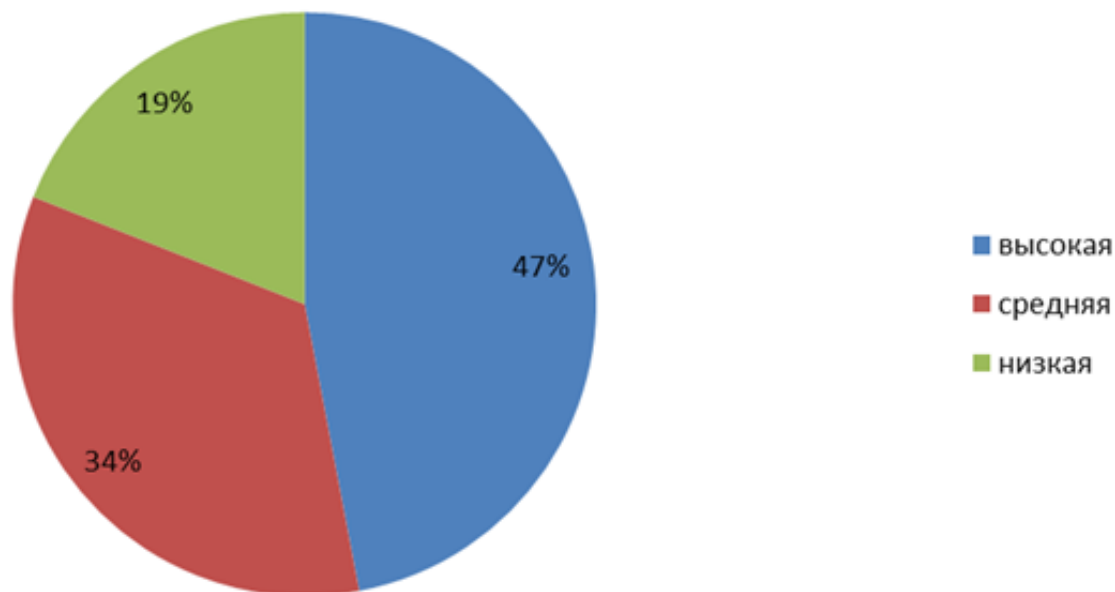
# ШКАЛА "ОЦЕНКИ ПОТРЕБНОСТИ В ДОСТИЖЕНИИ"

## ШКАЛА "ОЦЕНКИ ПОТРЕБНОСТИ В ДОСТИЖЕНИИ" у женщин без предродовой подготовки



# ШКАЛА "ОЦЕНКИ ПОТРЕБНОСТИ В ДОСТИЖЕНИИ"

**ШКАЛА  
"ОЦЕНКИ ПОТРЕБНОСТИ В ДОСТИЖЕНИИ"  
у женщин с предродовой подготовкой**



# Выводы:



- психопрофилактическая подготовка беременных к родам позволяет эффективно скорректировать психоэмоциональное состояние женщины;
- снизить уровень тревожности;
- создать благоприятную психологическую атмосферу для течения беременности и родов;
- уменьшить среднюю продолжительность родов (в группе рожениц, прошедших подготовку не составила более 10 часов);
- снизить необходимость в применении обезболивания, что позволяет более естественно вести родовой процесс (частота применения медикаментозного обезболивания составила в основной группе — 20% (15% по медицинским показаниям), в контрольной 40%);
- психопрофилактика снижает уровень травматизма матери (частота эпизиотомий в 1,5 раза ниже) и ребенка, что дает возможность рождать на свет здоровое поколение детей.



# Важнейший постулат

сознательное,  
активное  
участие женщины в родах



Активность в родах обусловлена осведомленностью женщин о специфике родового процесса и навыками, приобретенными в процессе обучения по программе

# 2010 год



Благодарственное письмо за развитие инновационного направления, пропаганду ответственного супружества и родительства в молодежной среде в рамках реализации пролонгированной авторской программы «Здоровая мама – Здоровый малыш»

# 2013 год

*Конкурс проектов, направленных на пропаганду и сохранение репродуктивного здоровья в молодежной среде  
«Мы выбираем здоровье!»*



*Благодарственное  
письмо и общественное  
признание, за успешную  
работу по формированию  
здорового образа жизни,  
образованию населения в  
области укрепления  
здоровья и профилактики  
заболеваний*

# 2014 год

## «Школа для беременных»

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1»

Приказ № 188/2

«Об учредении деятельности отделений в амбулаторно-поликлинических кабинетах и функциональных кабинетов акушерства, гинекологии и перинатологии на базе ГБУЗ Новосибирской области «ГКБ № 1»

В целях совершенствования деятельности отделений по вопросам профилактики заболеваний и укрепления здоровья и по исполнению приказа № 455 Министерства здравоохранения РФ «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации»

**Приказываю:**

1. Создать лекторскую группу и определить состав лекторской группы (приложение 1)
2. Утвердить срок проведения занятий лекторской группы на основные месяцы, каждую третью среду в 14.00.
3. Утвердить тематику школы и регламент работы по основным направлениям деятельности гигиенического воспитания (приложение 2):  
3.1. «Школа для беременных» на базе женской консультации ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» Ответственный: Думя Е.В.
- 3.2. «Школа для больных ишемической болезнью сердца» на базе кардиологического отделения ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» Ответственный: Барбарин В.В.
- 3.3. «Школа для больных бронхиальной астмой» на базе пульмонологического отделения ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» Ответственный: Ханин П.П.

Новосибирск, Ленин В.М.  
Тел. 228-95-83

- 1 - в деп.
- 1 - Дубинин А.И.
- 1 - Дубинин О.М.
- 1 - Думя Е.В.
- 1 - Барбарин В.В.
- 1 - Ханин П.П.
- 1 - Коваленко В.О.
- 1 - Коваленко В.О.
- 1 - Коваленко В.О.
- 1 - Коваленко В.О.
- 1 - Коваленко В.О.
- 1 - Коваленко В.О.

Главный врач ГБУЗ Новосибирской области «ГКБ № 1»

Коваленко В.О.

Приложение 1 к приказу № \_\_\_\_\_

**Состав лекторской группы:**

Думя Е.В. – старшая акушерка диспансера для беременных с экстрагенитальной патологией.  
Барбарин В.В. – заведующий 1 кардиологическим отделением  
Ханин П.П. – врач-интерист 2 неврологического отделения  
Папирова Н.В. – заведующий пульмонологическим отделением  
Байрамова Г.Н. – врач-эндокринолог  
Селиванова С.В. – врач-инфекционист

Регламент работы школы:

1. «Школа для беременных» на базе женской консультации ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» работает каждую вторую среду месяца в 17.00 (актовый зал). Количество слушателей 30-40 человек.
2. «Школа для больных ишемической болезнью сердца» на базе 1 кардиологического отделения ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» работает 2 раза в месяц (среда для чтения) с 15.00 до 16.00 в зале 309К. Количество слушателей 15-20 человек.
3. «Школа для больных бронхиальной астмой» на базе пульмонологического отделения ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» работает каждую среду месяца в 14.30. Количество слушателей 8-12 человек.
4. «Школа здоровья» на базе 2 неврологического отделения ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» работает каждую среду месяца в 14.30. Количество слушателей 8-10 человек.
5. «Школа для больных гипертензией» на базе 2 кардиологического отделения ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» работает каждую среду с 13.00 до 14.00. Количество слушателей 15-20 человек.
6. «Школа для больных ХОБЛ» на базе пульмонологического отделения ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» работает каждую среду с 10.00 до 12.00. Количество слушателей 8-10 человек.
7. «Школа для больных сахарным диабетом» на базе поликлиники ГБУЗ НСО «ГКБ № 1» работает по мере набора группы.

Приложение 2 к приказу № \_\_\_\_\_



**Думе Евгении Васильевне  
От бренда Philips Avent**

**Уважаемая Евгения Васильевна,**

От имени Philips Avent, мирового эксперта в сфере производства продукции для поддержки грудного вскармливания, благодарю Вас за Вашу самоотверженную работу, направленную на популяризацию грудного вскармливания среди беременных женщин и кормящих мам.

Ваши усилия по обучению женщин в вопросах кормления грудью являются значимым вкладом в формирование здоровья будущего поколения, ведь грудное молоко - основа для здоровой и счастливой жизни каждого ребенка.

Желаем успехов в работе!

Сентябрь, 2015г

С уважением,  
Ксения Лёвина  
Руководитель медицинского  
маркетинга Philips Avent

***Благодарю за внимание!***

